

Tous Parents,
Tous Acteurs

Parents, Famille, Enfants, Parentalité, Réseau, Ados, Val d'Oise

RÉAAP
95

Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents du Val d'Oise

La lettre d'information du réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents

La lettre des parents du Val d'Oise



Sur 83 actions soutenues par le REAAP en 2013, 19 d'entre elles concernent des temps partagés entre parents et enfants.

Elles peuvent se dérouler ponctuellement à l'occasion d'un événement mobilisateur, par exemple la préparation d'un carnaval, d'un spectacle, d'une fête de quartier...

Il peut aussi s'agir de rencontres plus occasionnelles avec les parents : après-midi jeux, sorties ou week-end en famille...

Ces rendez-vous peuvent aussi être conçus à un rythme régulier, mensuel voire hebdomadaire sous forme d'après-midis jeux ou d'ateliers de création, de pâtisserie, de bricolage...

Quelles que soient les modalités et les fréquences de ces rencontres, les participants évoquent tous les bienfaits qu'elles produisent, d'abord pour l'enfant, pour son parent et dans les relations avec d'autres parents. Le comité d'animation a souhaité laisser la parole aux acteurs : les parents, les enfants, les organisateurs de ces temps.

Les actions collectives entre parents et enfants

Accueillir parents et enfants autour d'activités ludiques ou créatives est un concept formalisé par Françoise Dolto qui, en 1979, a ouvert la première « Maison Verte » à Paris. Depuis, les initiatives proposant d'accueillir parents et enfants dans un but autre que thérapeutique ne cessent de se développer. Si Françoise Dolto s'est en particulier intéressée à l'importance du lien parent/enfant au cours de la petite enfance, aujourd'hui les projets incluant les parents et les enfants de tous âges ne cessent de se multiplier, en grande partie, sous l'impulsion du dispositif RÉAAP.

Ces activités partagées entre parents et enfants sont organisées dans des lieux dédiés à l'enfance et à la famille, sous la responsabilité des professionnels qui assurent le maintien du cadre de rencontre, d'échange et d'activités sans visée thérapeutique ni injonction éducative.

Ces lieux sont des espaces de loisirs, de parole, de socialisation permettant de créer, de restaurer ou d'améliorer le lien parent/enfant. Les rapports entre les parents et les enfants se trouvent allégés de l'habituelle relation d'autorité.

Le cadre sécurisant et l'accompagnement des professionnels de l'enfance et de la famille offrent aux parents un moment de pause que parfois la vie quotidienne ne leur permet pas. L'objectif est de leur donner la possibilité de vivre ensemble des moments privilégiés dans des lieux dédiés. Des activités personnalisées

favoriseront l'expression de chacun et permettront des échanges pour conforter les parents dans leur rôle et les aider à porter un autre regard sur leur enfant.

Ce sont des occasions qu'on ne s'offre pas beaucoup en famille. Cela oblige à sortir de chez soi. Cela maintient dans un lien social.

Le changement de cadre de vie est propice à l'épanouissement et à la socialisation de l'enfant qui peut faire de nouvelles expériences et apprendre de nouvelles règles de vie en société, différentes des règles familiales. De plus, la présence du parent permet à l'enfant de vivre ces expériences en toute tranquillité, rassuré par la présence du parent et parfois même, de la fratrie.

Ces activités collectives offrent une merveilleuse occasion de se découvrir mutuellement sous un autre jour et en dehors de l'habituel cercle familial dans lequel les rôles sont toujours les mêmes. Le parent peut s'autoriser, le temps de l'activité, à mettre de côté son « sérieux rôle » de parent pour regarder son enfant jouer avec d'autres, interagir avec des adultes et même prendre certaines initiatives. L'enfant pourra, de son côté, se rendre compte que, comme lui, son père ou sa mère peut aussi s'amuser, apprendre, être drôle et en un mot, prendre du plaisir autour d'activités partagées.

Espérance FONTÈS
Responsable de l'Espace Écoute Parents
de Garges-lès-Gonesse
Charles Péguy à l'écoute

Merci aux membres du comité de rédaction, toujours très actifs et motivés pour que cette publication se réalise et reste représentative de la parole des parents valdoisiens : les associations APCE 95, MVO, Espaces et lumières, AFPM, temps de Rencontre - temps de Parole, Charles Péguy - "à l'écoute", Maison de quartier des Louvrais.

www.reaap95.org

Le Réaap 95 est co-animé par

Fédération départementale
des Centres Sociaux et
Socio-culturels du Val d'Oise

01 39 09 92 12



01 30 73 63 60



01 30 75 00 25

Le Réaap 95 est initié par la Ddcs (Direction départementale de la cohésion sociale et copiloté par la Caisse d'allocations familiales, l'Union départementale des associations familiales, le Conseil général, la Préfecture, Mission ville et l'Éducation nationale.

PAROLES DE PARENT

(Extraits de témoignages, retrouvez l'intégralité de ces textes sur le site du RÉAAP95)

Les témoignages suivants ont été transmis par l'Association Préparons l'Avenir de nos Enfants de Saint-Brice sous Forêt, le centre social Empreinte de Goussainville, le centre socioculturel d'Eaubonne, la maison de Menucourt et la maison des parents de Deuil-la-Barre.

Les parents ont témoigné de leur participation à divers temps partagés enfants/parents parmi lesquels : des week-ends ou sorties familiales, des repas ou soirées jeux, des ateliers divers de cuisine, bricolage, zumba, couture mère ados, lecture partagée ou lors de la préparation d'un spectacle : danse, chant, théâtre.

Comment se passe une activité avec votre enfant ?

Nous avons voulu en savoir plus et interrogé des parents.

Entretiens avec des parents qui fréquentent les ateliers : jeux enfants/parents de la maison des parents à Deuil-la-Barre et l'atelier : les doigts malins de la maison de Menucourt.



« Jeux enfants/parents » de la maison des parents de Deuil-la-Barre, vu par les mamans

L'atelier fonctionne sous forme d'accueil libre, tous les mercredis après-midi à la maison des parents de la Galathée.

« Quand on arrive, on inscrit nos enfants, on prend des nouvelles des autres personnes, on boit un thé. »

« Les enfants demandent des jeux aux animatrices. On s'installe et on commence à jouer. »

« Il y a beaucoup de jeux et c'est bien parce qu'avec nos enfants il faut changer

toutes les 5 minutes.

Les enfants sont contents de venir, ils retrouvent d'autres enfants, jouent, font des dessins et nous, les mamans, nous faisons connaissance avec d'autres et nous devenons même amies. »

« La maison des parents, c'est comme notre maison mais ici, on prend le temps de jouer avec eux. A la maison, on n'a jamais le temps. Ici, les enfants sont beaucoup plus calmes et respectent bien les règles de vie. »

Nadia, Vidjea, Birintha et Nathibatha

Pour en savoir plus contacter Céline LEBRETON, psychologue, responsable de la maison des parents
clebreton@mairie-deuillabarre.fr - ☎ 01 39 83 01 41

L'atelier : Les doigts malins, de la maison de Menucourt vu par les participants

« Nous sommes arrivés il y a seulement un an à Menucourt et depuis nous venons à chaque vacances.

En arrivant, les enfants font des petits coloriages puis Agnès (l'animatrice) présente l'atelier, sort le matériel : les enfants choisissent leur activité, et moi je les aide. Chacun repart avec son objet. On a déjà fait des guirlandes, des cartes de vœux, des magnets.

A la fin de la séance, on fait toujours un petit goûter, puis on range, on nettoie... Jusqu'à la prochaine fois.

C'est sympa ce genre d'activités, car quand on n'a pas de gros moyens, ça permet d'occuper les enfants à moindre coût, intelligemment et de partager de bons moments avec eux.

En plus, on retrouve des mamans qu'on a connues dans d'autres ateliers ou à l'école et les enfants retrouvent d'autres enfants. »

Sonya, maman de Selma, Nabih et Maya

« C'est la première fois que je viens à l'atelier, je voulais faire des activités manuelles avec mes enfants mais sans avoir le matériel, ni les idées.

Ici, on rencontre d'autres mamans, on prend et on partage des idées, comme la technique du plastique fou par exemple. C'est important des lieux comme ça ! »

Sandra, maman de Sébastien, Vanessa et Faustine

« Ça fait un an que je viens régulièrement, on finit et on reprend l'activité à la maison avec les enfants.

Cet été, on a continué l'activité au stade dans le cadre de Menucourt plage... C'était très convivial aussi en extérieur ! »

Géralda, maman d'Erin et Owen



« Je viens depuis plus de 10 ans, maintenant avec mes petits fils mais au début avec mes petites filles de 3 et 5 ans qui ont plus de quinze ans maintenant !

C'est une activité qui dure et qui a évolué. Maintenant on a même des papas et des grands-pères ! »

Arlette, mamie de Vincent

Pour en savoir plus contacter Thierry Rios, référent famille à la maison de Menucourt
rios.thierry@gmail.com - ☎ 01 34 42 04 08

PAROLES DE PARENT

(Extraits de témoignages, retrouvez l'intégralité de ces textes sur le site du RÉAAP95)

Ce que vous apportent les actions parents/enfants

D'abord pour vous en tant que « parent » ?

- Cela permet de mieux connaître son enfant et voir s'il est différent à la maison et à l'activité, d'imaginer comment il peut être à l'école. Par exemple, je peux voir s'il fait des bêtises, s'il est vulgaire, s'il a du respect envers ses copines...
- Ici j'ai appris à faire des puzzles avec mon fils. J'aime quand il me dit : « Maman, viens jouer avec moi !!! » Alors, je laisse le ménage et ça me fait plaisir de jouer avec lui. Il m'a même appris à jouer aux cartes.
- Cela me permet de me rapprocher encore plus de mes enfants par l'union des activités faites ensemble.
- Je me sens mieux, plus détendue et donc plus disponible pour ma famille.
- Je suis moins stressée, moins énervée.
- Venir ici me permet de sortir et, le soir, je raconte tout à mon mari : Comme ça, moi aussi, j'ai des choses à dire quand il me raconte sa journée au travail.

Et pour votre enfant ?

- Les filles timides (adolescentes) commencent à prendre confiance en elles. Elles s'épanouissent, elles rigolent, elles chantent entre elles, elles font aussi rire les mères...
- Cela a permis à ma fille d'enrichir ses connaissances, de réussir à fabriquer quelque chose et de le porter ensuite. (Atelier couture mères/ados).
- Le fait de vivre quelque chose à l'extérieur dynamise. Par exemple, mon fils n'arrivait pas à marcher mais, un jour quand il a vu les autres enfants marcher, il s'est mis debout tout seul !
- J'ai découvert mon enfant autrement. J'appréhendais l'activité Petits Z'ARTistes par rapport au comportement de ma fille qui a du mal à partager ses jouets avec son frère. Mais à ma grande surprise, elle s'est bien intégrée. Les enfants apprennent les uns des autres à partager, manipuler, s'amuser.
- Ça a permis à nos enfants d'oublier que Papa et Maman ne sont pas que des parents mais peuvent aussi être amis ou confidents.
- Cela m'a permis de trouver un lieu convivial dans lequel mon fils a pu côtoyer des enfants et des bébés, ce qui a eu un effet thérapeutique pour lui car il est atteint de spectre autistique.

Et dans vos relations avec d'autres parents ?

- Ces activités ont permis aux mamans de différents milieux de se retrouver et d'échanger pas mal de choses entre elles.
- Le plaisir de partager des activités, des jeux, des sorties avec des adultes et des enfants de tous âges, toutes confessions ! Quel enrichissement !
- Ces rencontres sont l'occasion de faire vraiment connaissance avec des gens que l'on ne fait que croiser la plupart du temps.
- On se rencontre et on parle, à propos des enfants, de la nourriture, de l'école. On se donne des bonnes adresses.
- Ce qui est très agréable dans cette activité, c'est que chaque mère aide sans distinguer s'il s'agit de son propre enfant ou pas.

L'ASSOCIATION PRÉPARONS L'AVENIR DE NOS ENFANTS DE SAINT-BRICE-SOUS-FORÊT

Chaque fin de trimestre notre association propose aux enfants adhérents de monter sur scène devant leurs parents pour montrer l'étendue de leurs talents à travers un spectacle varié.

Au rendez-vous, différents domaines artistiques : la danse, le chant, le théâtre... Grâce à cette initiative, l'enfant se sent valorisé devant un public qu'il connaît bien : sa famille. Nous renforçons ainsi les liens parents/enfants.

Marie YEBOA : APAE (Association Préparons l'Avenir de nos Enfants) - 3 allée Auguste Renoir 95350 SAINT-BRICE-SOUS-FORÊT
Courriel : apae.avenir@gmail.com - Site : www.apae-avenir.fr - Tél. : 06 75 68 47 34

Retrouver la liste des actions parents enfants du REAAP sur le site Internet du REAAP 95

CONNAISSEZ-VOUS LES LIEUX ACCUEIL ENFANTS/PARENTS (LAEP) ?



Ce sont des espaces de jeux, de rencontres et d'échanges pour le tout petit et son parent. Ils sont ouverts à tous les enfants (moins de 4 ans ou moins de 6 ans selon les lieux) et aux adultes qui les accompagnent (parents, grands-parents, éventuellement assistantes maternelles pour quelques lieux).

Pour la plupart ces lieux sont gratuits, on y vient sans s'inscrire. On y passe quand on veut, régulièrement ou à l'occasion. On y reste le temps que l'on veut.

Ils sont ouverts une demi-journée, souvent une fois par semaine. Des accueillants sont présents et offrent un espace convivial de jeux et d'échanges.

Ce sont les parents qui en parlent le mieux :

- « C'est rassurant de voir le comportement de son enfant dans le groupe... C'est un moment privilégié où je peux mieux jouer avec lui et aussi échanger des conseils avec d'autres mamans... Ici on prend le temps, il y a beaucoup de respect aussi, pour les enfants et pour les parents... »

- « Quand je rencontre une maman qui ne connaît pas, je lui dis : « Ça fait du bien ». Quand on reste à la maison, parfois on se renferme... Venir ici c'est aussi bien pour la maman que pour l'enfant. Alors vraiment faut pas rater ça ! »

Où trouver un LAEP près de chez soi ?

Il suffit d'aller sur le site : mon-enfant.fr dans la rubrique : « Je recherche » ou se renseigner à la mairie.

Françoise NEYROLLES - Animatrice Caf 95 du réseau des LAEP

LES ÉTAGÈRES DE L'ESPACE RESSOURCES ADOLESCENCE PARENTALITÉ (ERAP) erap95@hotmail.fr - ☎ 06 59 09 29 70



SÉLECTION DE DOCUMENTS ERAP (retrouvez l'intégralité de la sélection sur le site internet du reaaap)

Vidéos

Les premiers liens - Avec papa, l'enfant découvre le monde 13 mn - Valéria Lumbroso et Éric Guffroy de Boeck université, coll. "Bébé et petite enfance" - Le jeu c'est génial - 1^{ère} partie - pour l'enfant 25 mn et 2^{ème} partie - pour l'adulte 10 mn - Francine Ferland et Patrick Major éd. Cnasm

Ouvrages pour adultes

La maison verte - créer des lieux d'accueil - Bernard This éd. Belin, coll. "naître, grandir, devenir"

Rester parents malgré la détention. Les relais enfants/parents et le maintien des liens familiaux - Jean le Camus éd. Érès

Coaching parental : soutien ou business ? - L'école des parents, n°604, Fnepe

Bandes Dessinées

Max n'aime pas perdre et Max adore jouer - Dominique de Saint-Mars et Serge Bloch - éd. calligram, coll. "Ainsi va la vie"

Retrouvez l'intégralité de la sélection sur le site Internet du RÉAAP

AGENDA

Atelier RÉAAP : Les projets de parents : démarches et principes/la place des parents dans les actions RÉAAP.

Jeudi 13 novembre de 9h00 à 12h30 à Saint-Ouen l'Aumône

Réunions des acteurs RÉAAP

Projets des acteurs et appel à projets 2015 : Lundi 1^{er} décembre 14h00 à 16h30 à Courdimanche - Jeudi 11 décembre 14h00 à 16h30 à Sarcelles - Mardi 16 décembre de 14h00 à 16h30 à Saint-Leu-la-Forêt - Mardi 6 janvier 2015 de 18h00 à 20h00 à Garges-lès-Gonesse. (Réunion maintenue sous réserve d'inscriptions suffisantes)

Se renseigner auprès de : Dominique GLOAGUEN : 01 30 73 63 60 (Caf) ou Judicaëlle FÉRON : 01 39 09 92 92 (Fédération des centres sociaux)

Pour la prochaine lettre des parents du Val d'Oise, nous aborderons le thème : *Les groupes de paroles de parents*
Partagez vos expériences, questionnements, trucs et astuces..., en nous adressant vos publications
à l'adresse postale de la Fédération des centres sociaux du Val d'Oise
66/68 rue de Gisors - 95300 PONTOISE ou par courriel : reaap95@orange.fr

Toute l'année des rencontres sont organisées autour des préoccupations des parents.
Pour connaître ces événements et l'actualité des réseaux, utilisez le site Internet www.reaap95.org